Вступительное слово

Председателя РООВ(П)РТ Х.Г. Иштирякова

на заседании «круглого стола» на тему:

" О сохранении и восстановлении здоровья пожилых граждан на основе ведения здорового образа жизни и соблюдения принципов активного долголетия"

*10 июня 2022 года*

Уважаемые коллеги!

В соответствии с Планом работы Республиканского совета ветеранов (пенсионеров) РТ на 2022 год мы сегодня проводим заседание круглого стола на базе Вахитовского района г.Казани в стенах Казанской государственной медицинской академии.

На заседании принимают участие Захарова Светлана Михайловна – председатель Комитета Госсовета РТ по социальной политике, Абдреева Юлия Ивановна – заместитель министра труда, занятости и социальной защиты РТ, Хасанов Рустем Шамильевич-директор Казанской государственной медицинской академии, ученые, преподаватели академии и медицинского университета. Представители территориальных органов МТЗ, Министерства здравоохранения РТ, заместители руководителей исполнительных комитетов районов г.Казани по социальной политике, представители Республиканского центра медицинской профилактики, Фонда социального страхования Российской Федерации по Республике Татарстан, руководители местных советов ветеранов ряда муниципальных образований.

В последние годы, как вы знаете, на заседания Круглых столов мы выносили вопросы развития гериатрической службы в республике, качества медицинского обслуживания и лекарственного обеспечения граждан старшего поколения. Да, у нас в республике, впрочем как и по всей России, много делается в последние годы по повышению качества медицинского обслуживания пожилых граждан: это и оказание медицинской помощи на дому и в амбулаторно-поликлинических условиях, проведение углубленных диспансерных медицинских обследований, совершенствование деятельности госпиталей для ветеранов войн и т.д.

Но в этом году мы решили подойти к этому вопросу немного с другой стороны и обсудить тему – тему сохранения и восстановления здоровья пожилых граждан с точки зрения ведения здорового образа жизни и соблюдения принципов активного долголетия самим гражданином. Нас на эту тему также подтолкнула активная работа Совета ветеранов Вахитовского района г.Казани в данном направлении, председателем которого является Уважаемый Генрих Петрович Бердников.

Думается, что сегодня разговор должен состояться не про качество медицинских услуг, не про то, как работают наши гериатрические кабинеты, какие лекарства доступны для льготников и каких нет в аптеках, а, в основном, разговор, на наш взгляд, должен быть про самого пожилого человека, который хочет прожить долго и счастливо, про то, как научить его бережно относиться к своему здоровью, управлять процессом восстановления своего здоровья, привить культуру здорового образа жизни. Наша цель (она изложена в книге, которая у вас есть в раздаточном материале) – показать и убедить пожилого человека в его собственных возможностях восстановления здоровья. Организм человека имеет колоссальные резервы для того, чтобы, даже в самых крайних случаях, помочь самому себе. Это значит – по возможности забыть про свой возраст, болезни, таблетки и надеяться на свои собственные силы и поддерживать на нужном уровне качество жизни.

Именно в этом кроется основа активного долголетия и повышения продолжительности жизни. Эти цели перед нами ставят и национальные проекты и такие федеральные проекты, как «Старшее поколение», «Укрепление общественного здоровья», «Спорт-норма жизни» и т.д.

Участие в сегодняшнем заседании директора Казанской медицинской академии Рустем Шамильевича Хасанова, докторов и кандидатов наук медицинского университета и медицинской академии, специалистов, не один год занимающихся здоровьем пожилых граждан и проблемами в этой сфере, дает нам надежду и уверенность, а иначе для чего же мы сегодня с Вами собрались, что в их рекомендациях мы услышим много полезного и необходимого для нас.

А теперь слово предоставляется директору Казанской медицинской академии Рустем Шамильевичу Хасанову